



## TELEMEDICINA RURAL: UM INSTRUMENTO INOVADOR PARA OTIMIZAR A ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA

### Dionísio Chiaratto Filho

Médico. Centro Universitário FAEMA – UNIFAEMA.

Orcid Id: <https://orcid.org/0000-0001-7219-2871>

E-mail: [chiaratto@hotmail.com](mailto:chiaratto@hotmail.com)

### Hellen Josiany de Angelo Nardo Chiaratto

Médica. Centro Universitário FAEMA – UNIFAEMA.

Orcid Id: <https://orcid.org/0000-0001-7542-7218>

E-mail: [helennardo@gmail.com](mailto:helennardo@gmail.com)

### Luiz Guilherme Maldonado

Médico. Centro Universitário FAEMA – UNIFAEMA.

Orcid Id: <https://orcid.org/0000-0002-4159-2116>

E-mail: [Lgmaldonado@uol.com.br](mailto:Lgmaldonado@uol.com.br)

### Luís Marcelo Aranha Camargo

Doutor em Parasitologia. Centro Universitário FAEMA – UNIFAEMA.

Orcid Id: <https://orcid.org/0000-0001-9486-6195>

E-mail: [spider@icbusp.org](mailto:spider@icbusp.org)

**Submetido:** 31 out. 2022.

**Aprovado:** 10 nov. 2022.

**Publicado:** 25 nov. 2022.

**E-mail para correspondência:**  
[chiaratto@hotmail.com](mailto:chiaratto@hotmail.com)

Este é um trabalho de acesso aberto e distribuído sob os Termos da *Creative Commons Attribution License*. A licença permite o uso, a distribuição e a reprodução irrestrita, em qualquer meio, desde que creditado as fontes originais.

Imagem: StockPhotos (Todos os direitos reservados).



Open Access

### Introdução

Um dos grandes desafios enfrentados para a sustentabilidade e fortalecimento do Sistema Único de Saúde (SUS) brasileiro é a melhoria da atenção primária à saúde (APS). Esta pode ser entendida como um “nível de atenção à saúde essencial que presta cuidados integrais e abrangentes facilmente acessíveis, por longos períodos de tempo, a determinada população” <sup>(1)</sup>.

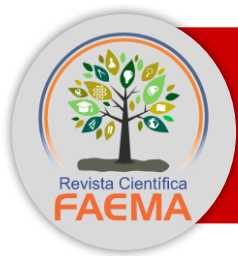
Quando se tomam medidas e ações são efetivadas no sentido de fortalecer e integrar a APS à rede de serviços de saúde, tem-se um incremento importante no tocante à eficiência e efetividade do sistema de saúde, com maior segurança e satisfação das pessoas, o que resulta em desfechos em saúde mais favoráveis principalmente à população mais vulnerável <sup>(2)</sup>.

Este acesso eficiente aos serviços de saúde pode causar um impacto social positivo nas desigualdades sociais. Melhorias nos serviços de saúde quanto à qualidade, custos e acesso são alcançadas por meio de tecnologias de informação e comunicação (TIC).

Nesta perspectiva, a telemedicina é a ferramenta de eleição, por ser extremamente relevante em casos de pacientes com mobilidade reduzida ou com locais de difícil acesso. Na prática, a telemedicina tem um impacto significativo, e também positivo, no fazer médico, tendo grande influência na relação profissional, na forma que os cuidados são prestados, podendo abranger desde o monitoramento remoto do paciente até a comunicação em áudio e vídeo em tempo real <sup>(3)</sup>.

### Objetivos

Relatar uma experiência com atendimento em comunidades rurais em municípios da Amazônia Legal.



## Metodologia

Este estudo foi realizado na zona rural de Monte Negro (10° 15'33'' S e 63° 18,5'5'' W) há 4 anos, quando da implantação do Projeto Sol Nascente pela Universidade de São Paulo, periferia de Monte Negro, com acadêmicos de medicina de escolas de Rondônia e Minas Gerais. Os pesquisadores propuseram um projeto de intervenção no sentido de promover ações preventivas e de assistência à saúde. Todas as famílias, após assinar TCLE, foram cadastradas e foi aplicado questionário clínico-epidemiológico, além de serem submetidos a exame físico, mental e antropométrico. Na ocasião foram eleitos 2 líderes e instituído um grupo de usuários de aplicativos para comunicação entre a comunidade e da comunidade com a equipe de saúde.

## Relato de Experiência

A comunidade era composta de 27 moradias (102 moradores) do projeto “Morar Melhor”, que em função de seu abandono, foi ocupada pela população. O perfil geral da população era de casais jovens desempregados e de baixo poder aquisitivo (em média R\$700/reais por família).

Entre os moradores, chamava a atenção um jovem com HIV, uma jovem em hemodiálise devido a Lupus Sistêmico e um idoso com diabetes mellitus 2 e hipertensão arterial essencial III.

Oitenta por cento da população estava com o status vacinal defasado e 32% não possuía Cartão SUS. Não houve casos de desnutrição e 15% da população mostrava-se obesa. Trinta por cento das mulheres não tinham realizado o exame para prevenção de colo uterino.

Com o uso do aplicativo de comunicação por celular, conseguiu-se agregar a comunidade, realizar consultas médicas simples via celular, marcar consultas médicas com especialistas, atualizar o cartão vacinal e regularizar a situação do cartão SUS dos moradores. Os 2 pacientes com enfermidades mais graves puderam ser monitorados mais apropriadamente.

Figura 1 – Moradia Rural onde os atendimentos foram realizados



Fonte: Dos autores.

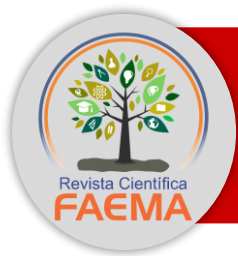
## Conclusão

A utilização da “Telemedicina Rural”, mesmo que realizado de forma experimental e com dificuldades operacionais (falta de sinal de Wi-Fi), mostrou-se exitosos como instrumento para a promoção da saúde e cuidados da população.

Este projeto inspirou outro projeto, após 2 anos, com o mesmo teor, em áreas remotas ribeirinhas do rio Madeira, onde a equipe levava consigo um roteador de Wi-Fi via satélite que permitia interconsultas, orientações e marcação de consultas e procedimentos.

A adoção deste dispositivo (roteador satélite), possibilitou, dessarte, romper a barreira operacional da falta de Wi-Fi, aprimorando o modelo adotado no projeto Sol Nascente. A implementação deste instrumento pode otimizar a abrangência e eficiência da Estratégia Saúde da Família.

**Palavras-chave:** Estratégia Saúde da Família, Telemedicina, Saúde.



### Referências

1. Peixoto MR, Ferreira JB, Oliveira L. Drivers for teleconsultation acceptance in Brazil: Patients' perspective during the COVID-19 pandemic. *Revista de Administração Contemporânea*, 2022;26(2):e210063.
2. Accorsi TAD, *et al.* Telemedicine can be a feasible means of guiding untrained general practitioners to perform point-of-care ultrasound in life-threatening situations: the case of a field hospital during the COVID-19 pandemic. *Radiol Bras.*, 2022;55(4):236–241.
3. Sarti TD, Almeida APSC. Incorporação de telessaúde na atenção primária à saúde no Brasil e fatores associados. *Cad. Saúde Pública*, 2022;38(4):PT252221