

A INFLUÊNCIA DA TERAPIA DE ACEITAÇÃO E COMPROMISSO (ACT) NO TRATAMENTO DA DEPRESSÃO EM PACIENTES OBESOS

Graciele Santos Silva 

Graduanda em Psicologia pelo Centro Universitário – UNIFAEMA.
E-mail: santos.graciele.psi@gmail.com

Yesica Nunez Pumariega 

Especialista em Terapia Cognitiva Comportamental pela FASA, Mestre em Psicologia pela UNIR, Doutoranda do Programa de Doutorado da PUCRS, docente do Centro Universitário FAEMA - UNIFAEMA.
E-mail: yesicapumariega@hotmail.com

Layane Silva Gomes 

Graduanda em Psicologia pelo Centro Universitário – UNIFAEMA.
E-mail: layanesg7@gmail.com

Loyane Silva Gomes 

Graduanda em Psicologia pelo Centro Universitário – UNIFAEMA.
E-mail: loyanesgomes@gmail.com

Quezia Rodrigues de Freitas 

Graduanda em Psicologia pelo Centro Universitário – UNIFAEMA.
E-mail: queziarodriguesdefreitas@gmail.com

Submetido: 11 fev. 2022.

Aprovado: 16 fev. 2022.

Publicado: 24 fev. 2022.

E-mail para correspondência:
yesicapumariega@hotmail.com

Este é um trabalho de acesso aberto e distribuído sob os Termos da *Creative Commons Attribution License*. A licença permite o uso, a distribuição e a reprodução irrestrita, em qualquer meio, desde que creditado as fontes originais. Imagem: StockPhotos (Todos os direitos reservados).



Open Access

Resumo: Os transtornos mentais, como o Transtorno Depressivo Maior juntamente da obesidade, têm crescido substancialmente, nos últimos anos ⁽¹⁾. A atenção dada para este tema deve-se, aos altos números de pessoas que possuem essas doenças. Segundo uma estimativa da Organização Pan-Americana da Saúde (2017), o número de pessoas com depressão ultrapassa os 300 milhões de pessoas em todo o mundo, sendo de múltiplos fatores o desenvolvimento desse transtorno ⁽²⁾. O objetivo deste trabalho é discutir sobre as contribuições da ACT para o tratamento da depressão e a obesidade. O presente estudo constitui-se em uma revisão de literaturas sobre o tratamento da depressão em pessoas obesas através da abordagem terapêutica Terapia de Aceitação e Compromisso (ACT). A realização do estudo foi conduzida por meio de buscas obtidas nas bases de dados; Scielo, Pubmed, Pepsic com publicações entre 2011 e 2021, foram utilizados também 2 livros que abordam temas relacionados ao estudo. Foram utilizados artigos escritos em português e inglês. As literaturas selecionadas para a construção deste trabalho demonstraram que, a obesidade afeta e causa diversas alterações na qualidade de vida do indivíduo desde aspectos físicos até comportamentais, sociais e psicológicos ⁽³⁾ é possível estabelecer uma relação entre a obesidade e a depressão, principalmente em relação a autoimagem e o estigma social que associa a obesidade com características físicas negativas, aumentando a insatisfação e a visão de autoimagem como algo negativo, que além de afetar como a pessoa se percebe, também interfere na maneira desta se comportar no mundo e a visão que tem sobre suas capacidades para uma mudança futura ⁽⁴⁾. Os achados demonstraram também que a ACT é altamente eficaz para o tratamento de quadros depressivos e de obesidade ⁽⁵⁾. Diante destes resultados podemos concluir que são necessárias mais pesquisas que associem a eficácia da ACT no tratamento da depressão e obesidade, visto que foram escassos os achados sobre esta temática tão importante para nosso meio social.

Palavras-chave: Obesidade. Terapia de Aceitação e Compromisso. Depressão.



Referências

1. Casselli DDN, Silva ESM, Figueira GM, Demarchi ME. Comorbidade entre depressão, ansiedade e obesidade e complicações no tratamento. *Research, Society and Development*, v. 10, n. 1, p. e16210111489-e16210111489, 2021.
2. Corrêa L, Souza VB, Rahim ST. A relação entre obesidade e depressão em adultos: uma revisão de literatura brasileira nos últimos 10 anos. *Psicologia-Tubarão*, 2018.
3. Goulart F. Doenças crônicas não transmissíveis: estratégias de controle e desafios para os sistemas de saúde. Brasília: Organização pan-americana da saúde, p. 8. 2011.
4. Hayes SC, Luoma JB, Walser RD. *Aprendendo ACT: manual de habilidades da terapia de aceitação e compromisso para terapeutas*. 2. ed. Sinopsys Editora, 2021.
5. Hayes SC, Strosahl KD, Wilson KG, Rosa SMM. *Terapia de Aceitação e Compromisso: O Processo e a Prática da Mudança Consciente*. 2. ed. Artmed, 2021.